

AANGERADEN!

24 MEI: CORPORATE CIRCLE CONFERENCE

Vrouwencirkels bestaan al sinds mensenheugenis. In alle tijden kwamen vrouwen samen om wijsheid te delen, en elkaars stem te versterken om krachtiger te klinken in de gemeenschap. Tijd om deze tool in te zetten in de bedrijfswereld en op die manier een vrouwelijke manier van leiden te bekrachtigen!

Op 24 mei komen in Brussel vijftig vrouwelijke professionals en zeven inspirerende experts samen om in vrouwencirkels expertise en waardevolle ervaring te delen, gecombineerd met een panelgesprek en inspirational speeches. De moeite om erbij te zijn, wil je vanuit gelijkwaardigheid en verbinding inspireren, ondernemen en positieve impact creëren.

www.she-and-company.be/corporate-circle-conference



VRAAGJE BIJ DE OCHTENDKOFFIE

Hoe zou het zijn als je elke dag begint met een moment voor reflectie en persoonlijke groei? Het gebruik van de Inner Compass kaarten kunnen daar een mooi ritueel bij zijn, zeker als je ervaart dat de verbinding met jezelf zoek is en je voortdurend laat afleiden door wat er van je gevraagd wordt. De set bevat 49 kaarten met diepgaande universele wijsheid en symboliek. Elke kaart bevat een woord of begrip en een mooi vormgegeven symbolische afbeelding. De kaarten zijn geïnspireerd op filosofie, wetenschap, psychologie, de natuur en eeuwenoude tradities. In het bijbehorende boekje kan je de betekenis en toelichting bij elke kaart opzoeken. Dus... stel de kaarten een vraag of trek elke ochtend een kaart die je meeneemt in de dag. Begin jij je dag met de Blauwe Aap-kaart die je aanmoedigt het leven luchtiger en lichter te nemen? Of word jij geïnspireerd je te manifesteren, jezelf neer te zetten in de wereld?

www.innercompasscards.com



HANDLEIDING VOOR MAMA'S



Elke jonge mama herkent het. Als de baby blij is, ben je zelf blij. Maar als je baby onrustig is of veel huilt, slaat de twijfel toe. Meestal staat jan en alleman dan ook klaar met tips en oordelen, en voor je het weet ben je helemaal de kluts kwijt. Zijn het gewoon krampjes? Of toch maar koemelkintolerantie? Heeft je baby meer prikkels nodig of net minder? Licht het aan jezelf, omdat je stress hebt? Moet je uitgaan van rust, reinheid en regelmaat, of ga je net heel erg aansluiten bij wat je kindje aangeeft? Anja Caers zag als osteopate in haar praktijk veel mama's en veel baby's. Ze slaagde erin de onrust te doorbreken door mama's heldere adviezen aan te reiken. Die heeft ze nu gebundeld op het online platform *Happy Baby Wijzer*. Net over de eerste vier maanden, tijdens dewelke je zo vaak denkt 'kwam die baby maar met een handleiding!', geeft ze heldere, deskundige info in modules, met teksten en filmpjes voor als het even moeilijk gaat.

happybabycoach.com

Selectie Hade Wouters



STRIPVERHALEN ZONDER ELFEN EN WARRIORS

Ja, er zijn ook stripverhalen voor volwassenen! En nee, die bevinden zich niet allemaal in de fantasy-sfeer. De voorbije jaren kregen we het mooie *Burn-out dagboek* van Maaïke Hartjes op de markt, en een treffend verhaal over de impact van de menopauze (*Oomen stroomt over* van Francine Oomen). Nu voegt Barbara Rottiers daar een pareltje aan toe, met haar grappige en ontroerende *Drama van een doodgewone jeugd*, waarin ze je meeneemt doorheen haar jeugd in een verkavelingswijk. 'Wie daar opgroeit, zal mogen knokken om de middelmaat te overstijgen', zegt de tekst op de achterflap. Het boek biedt stof tot nadenken, tekeningen om van te genieten, een verhaal vol herkenning.

Het drama van een doodgewone jeugd,
Barbara Rottiers (Polis, 2019)